**附件**

**体育比赛规则及内容**

**（1）羽毛球（单打）**

比赛形式：比赛分为男子单打，女子单打两个项目。

比赛规则：比赛分两个阶段：

1. 第一阶段实行淘汰赛，三局两胜，一局7分，选取男女各八名进入决赛。
2. 第二阶段进行决赛，亦采取三局两胜，一局15分

比赛时间：23号上午9:00—11:00

**(2)乒乓球（单打）**

 比赛形式：比赛分为男子单打，女子单打两个项目

比赛规则：比赛分两个阶段：

1.第一阶段实行淘汰赛，三局两胜，一局11分，选取男女各八名进入决赛。

2.第二阶段进行决赛，亦采取三局两胜，一局11分

比赛时间：23号下午14:00—16:00

**（3）定点投篮**

比赛形式：男单，女单

比赛规则：比赛分为淘汰赛和决赛两部分，淘汰赛按成绩男女各选取前八名进入决赛，决赛按个人成绩排名。男女每人限投10次，进球个数即为个人成绩。

比赛时间：22号上午9:00—11:00

**（4）小球筷跑**

比赛规则：全程30米，每人用一只乒乓拍，用手中拍子托一只乒乓球竞速跑，球不得落地。若球掉落，则从球掉落地处托球起跑。淘汰赛按成绩选取前16名进入决赛，决赛按个人成绩排名

比赛时间：22号下午14:00—15:30

**（5）跳小绳**

比赛形式：单人跳小绳

比赛规则：比赛时间为一分钟，跳的个数即为个人成绩。绳子停在两脚之间为失误，中途失误可以继续比赛，但失误次数应扣除。淘汰赛按成绩选取前16名进入决赛，决赛按个人成绩排名

比赛时间：22号下午15:30—17:00

注：羽毛球，乒乓球，定点投篮男女各取前四名予以奖励。跳小绳，小球快跑按成绩取前八名，予以奖励。